

Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013

*Γ παιδιατρική κλινική, Ιπποκράτειο νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
Φίλοι κοινωνικής παιδιατρικής και ιατρικής «ανοιχτή αγκαλιά»*

Συμμετοχή στην “Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013”

Φοιτητές : *Καρακίτσος Ηλίας ΑΕΜ 29632
Βουλουτάκη Μαρία ΑΕΜ 29295
Στουλούδης Παναγιώτης ΑΕΜ 29539*

Η συμμετοχή στην εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013 ξεκίνησε την Τετάρτη 25 Μαρτίου 2013 έως και την Παρασκευή 29 Μαρτίου 2013. Η δράση περιελάμβανε προληπτικές εξετάσεις σε μειονοτικά σχολεία (κυρίως δημοτικά αλλά και Γυμνάσια)του νομού Ξάνθης στα Πομακοχώρια αλλά και σε καταυλισμό Ρομά της περιοχής. Η συμμετοχή στην δράση είναι εθελοντική. Η γ παιδιατρική κλινική συμμετέχοντας στην δράση έστειλε τους φοιτητές Καρακίτσο Ηλία , Σοϊλούδη Παναγιώτη και Βουλουτάκη Μαρία 6^ο ετείς φοιτητές της κλινικής χωρισμένους σε δύο ομάδες (Δευτέρα με Τετάρτη και Τετάρτη με Παρασκευή) να πάρουν μέρος στα πλαίσια της κλινικής τους άσκησης. Παρακάτω παραθέτω τις δραστηριότητες αλλά και το πρόγραμμα της δράσης ανάλογα με τον φοιτητή που συμμετείχε.

Στουλούδης Παναγιώτης ΑΕΜ 29539

Δευτέρα 25 Μαρτίου 2013

Το βράδυ της 25ης Μαρτίου ταξίδεψα στην Ξάνθη μέσω ΚΤΕΛ με τη συμφοιτητριά μου Μ. Βουλουτάκη. Εκεί συναντηθήκαμε με την κ .Βλάχου, αρχηγό της αποστολής, η οποία μας καλοσώρισε και μας έδωσε οδηγίες για την επόμενη μέρα.

Τρίτη 26 Μαρτίου 2013

Ξεκινήσαμε στις 8.30 με πούλμαν για το χωριό Κένταυρος του Ν. Ξάνθης στο οποίο διαμένουν μουσουλμάνοι Έλληνες. Μετά την άφιξή μας στο 6θέσιο δημοτικό σχολείο δοθηκαν εντολές και οδηγίες στον καθένα από την κ. Βλάχου. Οργανώθηκαν οι τάξεις στα τμήματα: παιδιατρικό, ορθοπεδικό, οφθαλμολογικό, καρδιολογικό, ακτινολογικό, οδοντιατρικό. Εμείς συμμετείχαμε στο ορθοπεδικό. Εξετάσαμε μαζί με τον ορθοπεδικό 130 παιδιά. Πιο ειδικά κάναμε κλινική εξέταση για πλατυποδία, ραιβοιμποποδία, σ. εξάρθρωμα ισχίου, συγγενείς ανωμαλίες, σκολίωση, κύφωση, ενώ



Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013

παράλληλα εξετάζαμε τις μητέρες για οστεοπόρωση μέσω ειδικού φορητού μηχανήματος. Στις 7 μ.μ. και αφού τελειώσαμε το έργο μας, επιστρέψαμε στην Ξάνθη για ξεκούραση.

Τετάρτη 27 Μαρτίου 2013

Ξεκινήσαμε ξανά στις 8.30 με προορισμό και πάλι τον Κένταυρο. Αυτή τη φορά εξετάσαμε παιδιά πέμπτης και έκτης δημοτικού καθώς και νήπια-προνήπια. Αυτή τη φορά το έργο μας ήταν πιο δύσκολο γιατί εξετάσαμε περισσότερα παιδιά. Βοηθήσαμε στο παιδιατρικό τμήμα στη λήψη του ιστορικού, τη διεκπεραίωση της κλινικής εξέτασης και τη μέτρηση ύψους και βάρους. Στο καρδιολογικό τμήμα κάναμε καρδιολογική εξέταση ακούγοντας καρδιακούς ήχους και ψηλαφώντας αρτηρίες. Στο οφθαλμολογικό βοηθήσαμε κυρίως κατά την εξέταση της οπτικής οξύτητας και του στραβισμού. Τέλος, συμμετείχαμε ξανά και στο ορθοπεδικό ιατρείο. Στις 7μ.μ. αναχωρήσαμε για την πόλη της Ξάνθης για ξεκούραση και προετοιμασία για επιστροφή στη Θεσ/νίκη το πρωί της επομένης.

Βουλουτάκη Μαρία AEM 29295

Τρίτη 26 Μαρτίου 2013

Αρχικά, την Τρίτη αφού πήραμε πρωινό, ξεκινήσαμε στις 8.30 από το ξενοδοχείο «Ελενα», όπου διαμείναμε, για το πομακοχώρι Κένταυρος του νομού Ξάνθης. Μετά από διαδρομή μισής ώρας φτάσαμε στο σχολείο όπου τα παιδιά και οι δάσκαλοι μας υποδέχτηκαν με μεγάλη χαρά. Αφού οργανώθηκε η ομάδα, από τις δέκα περίπου η ώρα και μετά παρακολούθησα το παιδοορθοπεδικό ιατρείο, όπου είχα την ευκαιρία να εξετάσω παιδιά για πλατυποδία, ραιβοιμποποδία, κύφωση, σκολίωση, βλαισογονία, ραιβογονία, συγγενές εξάρθρημα ισχίου ή κάποια άλλη συγγενής πάθηση. Εξετάστηκαν 140 παιδιά. Επίσης, έγινε μέτρηση οστικής μάζας σε περίπου 30 μητέρες, που ήταν μεγαλύτερης ηλικίας ή παραπονιόντουσαν για οστικά άλγη. Πέρα από την εξέταση των παιδιών συμμετείχα στην καταγραφή των περιστατικών για στατιστικούς λόγους. Στο σχολείο μείναμε μέχρι τις 7 περίπου η ώρα, όταν και ξεκινήσαμε για το ξενοδοχείο. Αφού γυρίσαμε στο ξενοδοχείο είχαμε χρόνο να ξεκουραστούμε και στις 8.30 σεβριρίστηκε βραδινό φαγητό, κατά τη διάρκεια του οποίου είχε την ευκαιρία η ομάδα να συζητήσει τυχόν προβλήματα που αντιμετώπισε, όπως και τις γενικότερες εντυπώσεις της πρώτης μέρας στον Κένταυρο. Στην συνέχεια ξεκουραστήκαμε προκειμένου να έχουμε δυνάμεις για την επόμενη μέρα!

Τετάρτη 27 Μαρτίου 2013

Την επόμενη μέρα ξεκινήσαμε πάλι στις 8.30 αφού πήραμε πρωινό. Αυτήν την φορά ήμουν αρχικά για τρεις περίπου ώρες στο παιδοκαρδιολογικό, όπου έκανα με τη βοήθεια του καρδιολόγου καρδιολογική εξέταση και συγκεκριμένα καρδιογραφήματα, ακρόαση καρδιακών βαλβίδων και σύγχρονη φηλάφηση κερκιδικής και μηριαίας στα παιδιά. Το διάστημα που ήμουν μαζί με τον καρδιολόγο εξέτασα περίπου 30 παιδιά. Επίσης, είδα υπερηχογράφημα κοιλίας σε δύο παιδιά, εφόσον ο ακτινολόγος ήτανε στην



Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013

ίδια αίθουσα με τον καρδιολόγο και έκανε υπερηχογραφήματα, όταν υπήρχε το αντίστοιχο παραπεμπτικό. Στην συνέχεια ήμουν μαζί με τους παιδίατρος, όπου έκανα ακρόαση αναπνευστικού και καρδιάς σε λίγα παιδάκια. Ωστόσο υπήρχε ήδη ικανοποιητικός αριθμός ατόμων στο παιδιατρικό τμήμα, οπότε πέρασα τον υπόλοιπο χρόνο μου στο παιδοορθοπεδικό, όπου χρειαζόντουσαν βοήθεια με την καταγραφή των περιστατικών. Αυτή τη μέρα εξετάσαμε περίπου 160 παιδιά, αλλά έγινε μέτρηση οστικής μάζας σε λιγότερες μητέρες σε σχέση με την προηγούμενη μέρα. Μάλιστα, περίπου στις 5 έγινε η παράσταση του κλόουν, την οποία τα παιδιά περίμεναν με μεγάλη αγωνία και στην οποία συμμετείχαμε ο καθένας με τον τρόπο του! Στη συνέχεια μοιράστηκαν δώρα στα παιδιά και στις 7 αποχωρήσαμε. Το ίδιο βράδυ έπρεπε να πάρω το λεωφορείο για την Θεσσαλονίκη, καθώς τις επόμενες μέρες είχε προγραμματιστεί να έρθουν οι αντικαταστάτες μας!

Καρακίτσος Ηλίας ΑΕΜ 29632

Τετάρτη 27 Μαρτίου 2013

Μετάβαση από την Θεσσαλονίκη στην Ξάνθη όπου συναντηθήκαμε και γνωριστήκαμε με τους υπεύθυνους της αποστολής. Το ξενοδοχείο ήταν στο κέντρο της πόλης (hotel Elena) και οι συνθήκες πάρα πολύ καλές. Οι υπεύθυνοι ιδιαίτερα ευχάριστοι και κατατοπιστικοί μας ενημέρωσαν για την δράση. Στην συνέχεια υπήρχε δείπνο στο ξενοδοχείο. Η μεταφορά η διαμονή καθώς και το φαγητό ήταν δωρεάν.

Πέμπτη 28 Μαρτίου 2013

Η ημέρα ξεκίνησε με πλήρες πρωινό στο ξενοδοχείο στις 7.30 το πρωί. Στις 8.30 μας παρέλαβε λεωφορείο το οποίο μας μετέφερε στον προορισμό μας που ήταν το χωριό Γλαύκη (η Γλαύκη είναι ένα από τα μειονοτικά χωριά της Ξάνθης όπου κατοικούν αποκλειστικά Πομάκοι, απέχει από στην Ξάνθη 24 χιλιόμετρα και ο χρόνος που κάναμε για να φτάσουμε ήταν 40 λεπτά περίπου) Ο εξοπλισμός ξεφορτώθηκε σε αίθουσες του 6/Θ Μ/ΚΟ Δημοτικό σχολείο Γλαύκης. Ο εξοπλισμός ξεφορτώθηκε από το λεωφορείο και η κάθε τάξη μετατράπηκε σε ένα ιατρείο. Υπήρχε δυνατότητα συμμετοχής σε διάφορα ιατρεία (καρδιολογικό, οφθαλμολογικό, παιδιατρικό, οδοντιατρικό).

Εγώ ξεκίνησα με το οφθαλμολογικό ιατρείο. Γινότανε εξέταση για οπτική οξύτητα, έλεγχος για στραβισμό, βυθοσκόπηση καθώς και έλεγχος με σχισμοειδή λυχνία. Υπήρχε η δυνατότητα από τον φοιτητή να εξετάσει και να δει όλα τα παιδιά και γινότανε συζήτηση σε περίπτωση που εμφανιζότανε κάποιο περιστατικό. Πολύ σημαντικό επίσης ήταν η κατανόηση της φυσιολογικής εικόνας της όρασης ενός παιδιού. Εξετάστηκαν παιδιά δημοτικού και συγκεκριμένα της πρώτης τρίτης και έκτης δημοτικού. Εξετάστηκαν συνολικά 80 παιδιά. Πολλά από αυτά τα παιδιά δεν είχαν επισκεφτεί ποτέ οφθαλμίατρο και στηρίζονταν αποκλειστικά στην δράση. Η εξέταση τελείωσε γύρω στις 5 το απόγευμα που πάλι με λεωφορείο οδηγηθήκαμε στο ξενοδοχείο. Στην συνέχεια ακολούθησε διάλλειμα για ξεκούραση. Το βράδυ υπήρχε δείπνο σε εστιατόριο της πόλης.



Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής Θράκη 2013

Παρασκευή 29 Μαρτίου 2013

Η μέρα ξεκίνησε 7.30 το πρωί με πρωινό. 8.30 το λεωφορείο μας παρέλαβε και πάλι για Γλαύκη. Την Παρασκευή συμμετείχα στο παιδιατρικό ιατρείο. Με την καθοδήγηση ενός πολύ έμπειρου ειδικού γινότανε σε όλα τα παιδιά ακρόαση καρδιάς, πνευμόνων , αυτιών και λαιμού . Τα παιδιά πρώτα πέρναγαν από άλλους εθελοντές που συμπλήρωναν μια καρτέλα με ύψος, βάρος, σφίξεις, αρτηριακή πίεση και οξυγόνο με αποτέλεσμα όταν ερχόταν το παιδί να υπάρχει μια εικόνα για την ανάπτυξη του και την πορεία του από την προηγούμενη φορά που εξετάστηκε. Για ακόμα μια φορά το πλέον σημαντικό ήταν ότι έγινε διαχωρισμός του φυσιολογικού από το παθολογικό. Εξετάστηκαν περίπου 90 παιδιά. Ακούγοντας συνέχεια φυσιολογικούς ήχους όταν εμφανιζόταν κάποιος παθολογικός γινόταν ιδιαίτερα ευδιάκριτος. Πολύ σημαντικό επίσης ήταν η κατανόηση του προγραμματισμού των εμβολίων. Αν και η συντριπτική πλειοψηφία των παιδιών ήταν εμβολιασμένα δεν έλλειπαν και αυτά που είχαν παραλείψει δόσεις η τα είχαν κάνει με λάθος σειρά με αποτέλεσμα να χρειάζεται να βγει πρόγραμμα με ημερομηνίες καινούργιες που να μπορεί να κάνει το κάθε εμβόλιο. Στο τέλος της ημέρας τον χώρο επισκέφτηκε 1 πρώτη τάξη λυκείου του χωριού. Τα παιδιά αυτά πιο μεγάλα σε ηλικία εξετάστηκαν από παιδοχειρουργό για σκολίωση (η οποία μου έδειχνε όλες τις περιπτώσεις αναλυτικά, πως μετρούσαμε το ύψος των ώμων και πως με διάφορες κινήσεις , όπως επίκυψη , γινόταν εμφανής) καθώς και έγινε ενημέρωση στα κορίτσια για τον HPV και για τις διαταραχές διατροφής παρουσία μου. Στην συνέχεια υπήρχε παράσταση με κλόουν όπου μοιράστηκαν δώρα στα παιδιά που φάνηκαν να το διασκεδάζουν πολύ. Τέλος επιστρέψαμε στην Ξάνθη στις 6 το απόγευμα όπου και αναχωρήσαμε για Θεσσαλονίκη.

Τελικά η εμπειρία ήταν μοναδική. Οι αριθμοί των παιδιών αλλά και η σωστή καθοδήγηση των γιατρών βοήθησαν πολύ ώστε να γίνουν καλύτερα κατανοητά πολλά πράγματα στην κλινική εξέταση. Ιδιαίτερα ο διαχωρισμός του παθολογικού με το φυσιολογικό ήταν μοναδικός. Εκτός όμως της εκπαιδευτικής διαδικασίας ήταν και πρώτης τάξεως ευκαιρία να έρθουμε σε επαφή με τον εθελοντισμό σε μία ευαίσθητη γωνιά της πατρίδας μας , μέσα από μια οργάνωση η οποία πραγματικά λειτουργεί σωστά και παράγει έργο. “Να ξαναρθείτε” φώναζαν τα παιδιά καθώς φεύγαμε και πιστεύω ότι αξίζει να τα ακούσουμε να και συνεχίσουν να πηγαίνουν φοιτητές στις δράσεις όπου και όποτε είναι εφικτό.

